


JSRML レター
NO.17
2021.7.2

ごあいさつ

定例会の対面実施、再開まで半年以上かかりました。36名の方が対面で参加され、6名の方がZoomで参加されました。考えられる限りの対策をとっての実施でした。不自由な部分もあったかと思いますが、皆様のご協力のお蔭で無事に終了することができました。感謝しております。7月の定例会も対面とZoomでの開催といたします。今回の反省を踏まえ、運営の改善を図っていきます。

飯田 路佳

7月定例会 <対面およびZoom配信での開催>

○日時：7月17日（土）13：30～15：00 受付は12：45からとします。

○場所：十文字学園女子大学サブアリーナ

○内容：フィットネスダンス いい汗を流してください。

○講師：西田 晶子 篠 史美



【参加にあたって注意していただきたいこと】

- 公共交通機関を利用される場合には、十分お気を付けてください。
- 定例会に来る日は、朝の体温測定をお願い致します。熱がある場合、家族に具合が悪い人がいる場合は参加をご遠慮ください。
- マスクの着用をお願いします。
- 更衣室を使用しないで済むような準備をしてください。
- 冷水器は使用できません。運動時に補給できる水分を準備してください。
- マイタオルを持参し、タオルの貸し借りはおやめください。
- 履いてこられた靴を入れる袋を用意し、荷物とともに持ちください。

【定例会当日の流れ】

※ 車を利用される方は、第1駐車場が工事のため使えません。正門から入り、正門の警備に来校を告げ、正門ロータリー、記念ホール前の駐車スペースに車を止め、JSRML関係車両カードを外から確認できる位置に置き、記念ホールに向かってください。

※ 他の交通機関を利用される方は、正門の警備に来校を告げ、記念ホールに向かってください。

12:45～ 健康チェック、受付

○受付、健康チェック：1階ホール入口手前で検温、手の消毒をお願いします。受付をし、健康チェック表に必要事項を記入してください。健康チェック表を提出し、サブアリーナへお進みください。

○準備：受付がすんだ方は、体育倉庫の指定された場所に荷物を置いてください。準備ができた方は、サブアリーナで実技開始をお待ちください。

※更衣は原則サブアリーナカトイレでお願いすることになります。事情があり、更衣室を使われる場合にも、ロッカーは使用できません。

※手続きがお済みでない方は、サブアリーナ入口で会計が対応しますので、声をかけてください。

13:30～ 実技

運動中にも水分がとれるよう準備ください。

15:00 終了

JSRML ひとこと集

Zoom で参加された皆さんから…

音楽も、廣子先生の声もぶつぶつ切れて残念。贅沢言ってすみません。皆さんがどんどん動けるようになって、久しぶりにわくわくしました。廣子先生、お疲れさまでした。

廣子先生、マスクをつけての指導、苦しいですよ。お疲れさまでした。

画面が時々途切れましたが、Zoom で参加できただけでも幸せでした。先生方、スタッフの皆さんありがとうございました。

※ なかなか安定した状況で配信できず、申し訳ありません。固定カメラを設置し、4名の先生方が常時配信の担当として対応しているのですが、特にマイクの不具合が改善できず、良い状態で配信できまませんでした。改善の努力を続けます。



LINE の配信を確認された皆さんから…



動画配信ありがとうございます。Zoom では、佐藤先生の動きを追うのに必死でしたが、全体を見てみると、とっても素敵ですね。うっとり。ありがとうございました。

昨日は、久しぶりにまじめに楽しく踊りました。今日は、身体バキバキかと思って居ましたが、なんと、とても気持ちの良い目覚め、ありがとうございました。

動画配信ありがとうございます。第1回目のワクチン注射のため、参加できず残念でした。間接的にでしたが参加でき、感謝、感謝です。

さっそく動画を配信いただきありがとうございます。皆様、すてきに音に体をのせて、いいですね。今回参加できませんでしたが、家で動いてみます。スタッフの先生方、ありがとうございます。



昨日は久しぶりに皆と会い、ダンスを教えてもらい、本当に楽しい時間でした。佐藤先生のダンスは優しい振りの中にもメリハリがあり、心身ともに癒される心地いいダンスでした。動画を見て、さらに個々に確認でき、本当に助かります。



本当に楽しい夢のような時間を過ごすことができました。心より感謝申し上げます。廣子先生の素敵なダンスを会場でたくさんの先生方と一緒にさせていただき幸せでした。来月もなにとぞよろしく願い申し上げます。

皆さんと一緒に踊ることがこんなにも幸せで充実した時間だということを再確認させていただきました。一緒に空気が動く！心が動く！体が動く！感動の時間に感謝の気持ちで一杯です。