



JSRML レター
NO.18
2021.7.31

ごあいさつ

新型コロナウイルス感染拡大が心配される中ではありましたが、7月の定例会も、対面と Zoom 配信で無事終了することができました。大学側は、会員の皆様のワクチン接種が進んでいること、運営にあたり感染防止対策を徹底する努力をしていることを評価し、会場を提供くださっています。これからも、大学側の信頼に応え、定例会を開催していきたいと思っております。ご協力お願いいたします。

飯田 路佳

8月定例会 <対面および Zoom 配信での開催>

- 日時：8月28日(土) 13:30~15:00 受付は12:45からとします。
- 場所：十文字学園女子大学サブアリーナ
- 内容：ダンスムーブメント リズムによってディスコダンス
- 講師：佐藤 廣子 三代川 葉子

【参加にあたって注意していただきたいこと】

- 栄養状態、ストレス、加齢等の影響で免疫応答機能が低下し、ワクチンを接種していても、ワクチンの有効性が損なわれることがあります。慎重に行動してください。
- 公共交通機関を利用される場合には、十分お気を付けください。
- 定例会の日は、朝の体温測定をお願いします。熱がある場合は参加をご遠慮ください。
- マスクの着用をお願いします。
- 更衣室を使用しないで済むような準備をしてください。
- 冷水器は使用できません。運動時に補給できる水分を準備してください。
- マイタオルを持参し、タオルの貸し借りはおやめください。
- 履いてこられた靴を入れる袋を用意し、荷物とともに持ちください。



【定例会当日の流れ】

- ※ 車で来られた方は、駐車場に車を止め、JSRML 関係車両カードを外から確認できる位置に置き、正門の警備に来校を告げ、記念ホールに向かってください。
- ※ 他の交通機関を利用される方は、正門の警備に来校を告げ、記念ホールに向かってください。
- 12:45~ 受付、「健康チェック表」、「あんしんシート」の記入
- 受付、健康チェック：1階ホール入口手前で検温、手の消毒をお願いします。受付をし、「健康チェック表」に必要事項を記入してください。「あんしんシート」の記入もお願いします。「健康チェック表」、「あんしんシート」を提出し、サブアリーナへお進みください。
(「あんしんシート」については、このレターの4・5ページをご覧ください。)
- 準備：受付がすんだ方は、体育倉庫の指定された場所に荷物を置いてください。準備ができた方は、サブアリーナのフロアーの位置を決め、ストレッチなどをして実技開始をお待ちください。
 - ※更衣は原則サブアリーナかトイレでお願いすることになります。事情があり、更衣室を使われる場合にも、ロッカーは使用できません。
- 13:30~ 実技
 - 運動中にも水分がとれるよう準備ください。
- 15:00 終了

7月 定例会報告



1 受付、Zoom 配信準備が整っていきます。



2 皆さんも距離をとって位置につかれます。



5 西田先生の作品解説。いよいよスタート。



4 眞琴先生お帰りなさい。



3 廣子先生の挨拶です。



6 ストレッチから始まり、2回目の通しで作品完成。



7 篠先生の作品解説。シンデレラに変身です。



9 クールダウンをし、感想を書いて終了です。



8 複雑なステップも何のその。見事、作品完成。



7月19日、対面とZoomで定例会を実施しました。講師は西田先生、篠先生。対面の参加者41名。作品「Boon Boon」、「bibbidi-bobbidi-boo」が見事に形になりました。参加の皆さま、よく頑張られました。

Zoom参加者は4名。今回は特に大きな問題はありませんでした。

配信を支えるスタッフの1人が多田先生です。片手にカメラ、片手にテレビリモコンの二刀流で最良の画面を届けてくださっています。⇒





Zoom で参加された皆さんから…

Zoom でお世話になりました。ありがとうございます。感謝いたしております。スタッフの皆さんいろいろ工夫していただき、ありがたいです。

リモートで参加しました。マイクを使ってくださるとよく聞き取れますね。

無理だと思って諦めていた Zoom 参加、間に合って良かったです。暑い中お疲れ様でした。お二人の先生ありがとうございました。

対面で参加された皆さんから…

<「Boon Boon」について>

曲にのせられて楽しみながらフィットネストレーニングができていた。ズンバが流行している理由に納得。機会があったら挑戦したい。

普段は動かないようなリズムによって踊ることの楽しさを味わいました。

初めてズンバに出会うことができた。フィットネススタジオの広告をみて気になっていた。

<「bibbidi-bobbidi-boo」について>

足の動きが速くて追いつくのが大変だったが最後は何とかできてうれしかった。

ビビディバビデブーは懐かしい曲でシンデレラやマリリン・モンローになりきって踊れて楽しかった。

素敵な音楽と美しいダンス。振りが覚えられず大変だったが、篠先生の踊りを見せていただいただけでとても幸せでした。

<全体について>

皆様とご一緒させていただき、いつも元気をたくさんいただけて心から感謝申し上げます。

LINE の作品動画を確認された皆さんから…



動画の配信ありがとうございます。8月も対面でできますように…

昨日は本当に楽しい時間を過ごすことができ、心より感謝申し上げます。動画もお送りいただき、家でもご指導いただけるので、本当にありがたいです。

動画配信ありがとうございます。久しぶりに動いて、身も心もストレッチができ、元気までいただいて、思い切って行って良かったです。

先生方の動きは眩しいくらいで、見ているだけで前向きになれます。定例会で付いていけないときがあっても、心意気や情熱を学んでいき、杖をついている方でも楽しんでもらえる動きを模索していきたいと思います。

早速動画を配信いただきありがとうございます。分からなかったステップが復習でき、ありがたいです。また、よろしくお願いいたします。

