



JSRML レター
NO.16
2021.6.24

ごあいさつ

5月の定例会はZoom開催となりましたが、多くの皆さんに参加いただき、感謝しております。6月の定例会は、大学側のご理解もあり、対面での実施ができるようになりました。Zoom配信もいたしますので、不安のある方は、無理をなさらないでください。「あんなこともあったね…」と語り合える日が必ず来ます。JSRMLらしくその日を待つことも大事なことでないでしょうか。

飯田 路佳

6月定例会 対面およびZoom配信にて開催します

会員登録がまだの方は手続きをお願いします。インストラクター更新手続きもお願いします。

○日時：6月26日(土) 13:30~15:00 受付は12:45からとします。

○場所：十文字学園女子大学サブアリーナ

○内容：ダンスムーヴメント ○講師：佐藤 廣子

【参加にあたって注意していただきたいこと】

○公共交通機関を利用される場合には、十分お気を付けてください。

○定例会に来る日は、朝の体温測定をお願い致します。熱がある場合、家族に具合が悪い人がいる場合は参加をご遠慮ください。

○マスクを着用し、なるべく更衣室を使用しないで済むような準備をお願いします。

○冷水器は使用できません。運動時に補給できる水分を準備してください。

○マイタオルを持参し、タオルの貸し借りはおやめください。

【定例会当日の流れ】

※ 車で来られた方は、駐車場に車を止め、JSRML 関係車両カードを外から確認できる位置に置き、正門の警備に来校を告げ、記念ホールに向かってください。

※ 他の交通機関を利用される方は、正門の警備に来校を告げ、記念ホールに向かってください。

12:45~ 健康チェック、受付

○健康チェック：1階ホール入口手前で検温、手の消毒をお願いします。健康チェック表に必要事項を記入し、受付にお進みください。

○受付：1階ホール入口より入り、受付に健康チェック表を提出し、受付をしてください。今年度の手続きをされる方は年会費、申込書を提出してください。年会費は、おつりのないように、封筒に入れてください。申込書は、自宅で記入してください。インストラクター更新をされる方は、インストラクター更新のコーナーに必要書類を提出してください。

※ 受付がすんだ方は、サブアリーナに入り、指定された場所に荷物を置き、実技開始をお待ちください。

※更衣は原則サブアリーナかトイレでお願いすることになります。事情があり、更衣室を使われる場合にも、ロッカーは使用できません。

13:30~ 実技

久しぶりの運動を楽しみましょう。運動中にも水分がとれるよう準備ください。

15:00 終了

5月 定例会報告

5月22日、Zoom配信で定例会を実施しました。講師は飯田先生、スタッフも少しでも定例会の雰囲気が出せたらと、半数がダンスに加わり、ダンスムーヴメントとして「ネコのエアロビック！（♪猫ふんじゃった）」を配信いたしました。

開始にあたっては、機器のテストを繰り返し、皆さまからの相談にもメールで対応できるようスタッフを配置しておりましたが、「音楽が聞こえない」、「説明の声が聞こえにくい」など、不自由をおかけした方もおられました。申し訳ないです。今後の定例会も、社会情勢によっては、Zoom配信となる場合があります。よりよい状態で皆さんに配信ができるよう対応していきます。



JSRML ひとこと集

久しぶりに汗がでるまで動きました。路佳先生の優しいお心遣いが対面で会話しているようで、新座での研究会と錯覚するぐらいでした。

Zoom配信、スタッフのフォローのおかげで、音、映像ともバッチリでした。気持ちよく参加できました。ありがとうございました。

Zoomになかなか慣れず、ダンスは見られましたが、曲がボリュームを上げてよく聞こえず、苦戦しました。スタッフの皆様、ありがとうございました。

定例会ありがとうございました、うちのネコが横で寝ていましたが、楽しく動けました。早く一緒したいですね、先生方、スタッフの方々の熱量がとんできました。体調にはくれぐれも気をつけていきましょう。

ありがとうございました。ネコの動き、バタバタしながらも楽しめました。先生方の元気な顔を拝見でき、幸せでした。

お世話になりました。お陰様で画面も音も出ました。十文字学園のチャイム音も画面から聞こえて懐かしかったです。お疲れ様でした。親切に操作のアドバイスをありがとうございました。

最初のカウントの時は、動きを確認することができましたが、最後に音楽と合わせると、「こんなダンスだったんだ」と改めて感じることができました。ダンスは音楽で生きてくるのかなと思いました。楽しかったです。

