



JSRML レター  
NO.22  
2021.11.8

ごあいさつ

10月の定例会は、対面とZoomでの実施となりました。対面で参加いただいたのは45名、Zoomでの参加は2名でした。JSRMLの活動も、なんとか日常を取り戻せそうです。対面での実施に参加いただいた会員の皆様はとても喜んでおられました。これからも、様々な事態に対応しながらになるかと思いますが、歩みを止めることなく活動を進めていきたいと考えています。

飯田 路佳

### 11月定例会 <対面とZoom配信での開催>

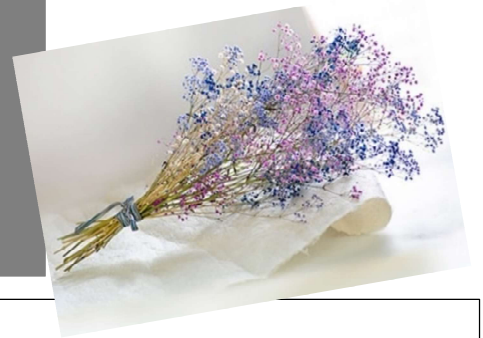
ZoomのIDは、開始30分前に詳細をメールいたします。

○日時：11月27日（土） 13:30~15:00

○場所：十文字学園女子大学 記念ホール サブアリーナ

○内容：ダンスムーヴメント “ドライフラワー”

○講師：多田 五月



### 【定例会当日の流れ】

※ 車を利用される方は、第1駐車場に車をとめ、JSRML 関係車両カードを外から確認できる位置に置き、正門にまわり、正門の警備に来校を告げ、記念ホールに向かってください。

※ 他の交通機関を利用される方は、正門の警備に来校を告げ、記念ホールに向かってください。

#### 12:45~ 健康チェック、受付

○受付、健康チェック：受付は、記念ホール1階の入口付近に設置します。検温、手の消毒を済ませ、受付をし、「健康チェック表」を記入してください。「健康チェック表」を提出し、1階入り口より、サブアリーナへお進みください。

※ 「あんしんシート」を提出されていない方は、受付で用紙を受け取り、作成してください。

○準備：受付がすんだ方は、体育倉庫の指定された場所に荷物を置いてください。準備ができた方は、サブアリーナで実技開始をお待ちください。

※ 更衣は原則サブアリーナかトイレでお願いすることになります。事情があり、1階の更衣室を使われる場合にも、ロッカーは使用できません。

#### 13:30~ 実技

運動中にも水分がとれるよう準備ください。

#### 15:00 終了

## ホームページが更新されました。

ホームページのスーパーリニューアルが完了しました。これからは、このホームページを通して、会員の皆様と情報を共有することができるようになります。ぜひ、こちらをご覧ください。

<https://www.jsrml.com>



※ jsrml.jp の旧ホームページにつながる場合もあります。jsrml.com でご覧ください。

## 10月定例会



1 10時30分、打ち合わせを始めます。



2 12時、受付を設置し、会場の準備に入ります。密にならないよう間隔をあけて椅子も設置しました。



3 久しぶりに顔を合わせ、話がはずみます。



4 飯田先生のご挨拶で定例会スタートです。



5 田中先生のリードで♪Show time!!を踊りました。リズムカルな音色（サウンド）を感じながら、自分なりの表現を楽しみました。  
佐藤先生のリードで♪ウインターワンダーランドを踊りました。想いを動きと連動して踊りこむことの心地よさを感じ取りました。



6 眞琴先生、元気な姿を見せてくださいました。



7 飯田先生より、新しくなったHPの紹介がありました。



8 梅木先生が JAPEW 賞を受賞されました。ご挨拶をいただきました。



## JSRML ひとこと集

対面は大きく動けて身体に響いて気持ち良い疲れを得ました。また、大勢の仲間の笑顔に出あえ、大満足の日でした。

久しぶりの新座、通いなれた道、会場にほっとしました。そして持ち味の違った作品を対面での指導、とても良かったと思います。

久しぶりの再会、そして夢中に動いているうち、忘れかけていた時間が戻ってきたようで、とても楽しい気持ちになりました。そして、先生方の素敵な動きにうっとりでした。

動画配信早速していただきありがとうございます。久々に対面で動くことが楽しく、仲間っていいですね。先生方に感謝いっぱいです。

(前略) 解説と動画のおかげで家でも練習できるのがありがたく、私も一生懸命練習いたします。来月は必ず参加させていただきたく、なにとぞよろしくお願い申し上げます。

何回も何回も丁寧に説明してくださり、動きの練習をさせていただいたので、スーッとダンスが身体に入ってきて、心地よかったです。

皆様の生身の体温を肌で感じ、言葉を交わし。笑顔でともに動ける…なんと幸せなことか。限られた時間内で、すべての方とお話できなかったことが残念ですが、ご一緒に動きながら、さまざまな刺激を受け、脳は喜びに震え、久々の幸せな時間でした。当たり前であったことが、実はとても貴重なことで、人に恵まれ、学びの場が有るということに心から感謝しております。

待ちに待った対面での定例会。心も体も大喜びで気持ちよく動くことができました。当たり前前に動いていたことの大切さ、皆さんとの関わり大切にしたいです。先生方の多方面に対する挑戦、ご努力に感謝いたしております。

動画配信ありがとうございます。先生方の手先、肘の動き等を目の当たりにして、たくさん刺激を受けることができました。ビデオで見ると、また違う雰囲気も感じられ、2倍楽しめます。スタッフの皆さま、ありがとうございます。

## これからの予定の変更について

年度当初に、以下のように今後の予定をお知らせしておりました。11月定例会、12月インストラクター特別研修については、予定通り実施いたしますが、それ以外の予定については、再検討しています。緊急事態宣言が解除され、定例会も対面での実施ができるようになってきましたが、今後の予定については、慎重に検討せざるを得ない状態です。最も難しいのは、対面で実施できる会場の確保です。会場については、年間を通して大学に借用の手続きを行っているのですが、コロナの状況によっては、会場の貸し出しを断られる場合も出てきてしまいます。11月13日に最終的に決定する予定です。決定次第、連絡いたします。

年	月日	内容	講師
2021年	11月27日	ダンスムーヴメント	多田 五月
	12月11日	未定	未定 → 内容検討中
	12月12日	インストラクター特別研修	高橋 眞琴
2022年	1月22日	作品発表会のための練習(予定)	} → 内容検討中
	2月26日	作品発表会のための練習(予定)	
	3月5日6日	第31回リーダーズセミナー作品発表会(予定)	