

2021年12月11日

第31回 リーダーズセミナー開催要項

日本リズムムーブメント指導者協会
代表 飯田路佳

「第31回リーダーズセミナー」の開催要項をお届けします。第29回、第30回、計画はしていたものの、コロナ禍にあり、実施はかないませんでした。今年度も、緊急事態宣言が出され、定例会もZoom開催に切り替えるなど、対応しながら進めてまいりました。「第31回リーダーズセミナー」の内容も、年度当初に計画をしていたようにはいきませんが、皆様のご理解をいただき、調整が進められたこと、心より感謝いたしております。

「第31回リーダーズセミナー」を開催するに当たり、可能であればということで、「第29回リーダーズセミナー」で講演、講義をお願いしていた先生方に、再度依頼をさせていただいたところ、皆さん快諾してくださいました。快眠セラピスト/睡眠環境プランナーの三橋美穂先生による「ぐっすり眠って認知症予防」のご講演、徳野裕子先生によるわかりやすい栄養学のご講義、そして木内周史先生には再びボディメンテナンスト、それぞれ魅力的な外部講師の先生方からご指導いただきます。作品発表会は変更せざるを得ませんでした。今年度のJSRML定例会等の作品をダンスムーブメントレビューとして仕上げていくことも楽しみでなりません。

テーマは引き続き「ダンス・仲間・健幸華麗（サクセスフルエイジング）」。

今年も、皆様お誘い合わせの上、多数ご参加くださいますようお願い申し上げます。スタッフ一同、皆様のお越しを心よりお待ちしております。

～ 概要 ～

- 1 主催 日本リズムムーブメント指導者協会
(Japan Society of the Rhythm Movement Leaders)
- 2 期日 2022年3月5日(土)・3月6日(日)
- 3 会場 十文字学園女子大学 記念ホール
〒352-8510 新座市菅沢2-1-28
- 4 テーマ ダンス・仲間・健幸華麗（サクセスフルエイジング）
- 5 対象 日本リズムムーブメント指導者協会会員・生涯スポーツ指導者・スポーツリーダー及びそれを目指す者
- 6 参加費 受講料 会員 10,000円 ビジター 15,000円
注)昼食 今年度は各自でご準備ください。
注)懇親会 今年度はコロナ禍の影響を配慮し、開催いたしません。

7 日 程 及 び 会 場 *受付 9417 教室前

		10:00	10:30	10:40	12:00	13:00	14:20	14:40	16:00
3月5日 (土)		* 受 付	開 講 式	講 演 9417 教室	昼 食	実技① ダンスムーヴメント サブアリーナ	実技② ダンスムーヴメント サブアリーナ		解 散

		9:00	9:30	10:50	11:10	12:30	13:30	14:50	15:10	16:30	
3月6日 (日)	* 受 付	講 義 9417 教室	実技③ ボディメンテナンス サブアリーナ	昼 食	ダンスムーヴメントレビュー 練習 サブアリーナ	ダンスムーヴメントレビュー サブアリーナ	閉 講 式		解 散		

1) 講演 ぐっすり眠って認知症予防

三橋 美穂 快眠セラピスト/睡眠環境プランナー

2) 講義 公衆栄養学 コロナ禍の課題 ～栄養を多方面から考える～

徳野 裕子 十文字学園女子大学 准教授

3) 実技 ① ダンスムーヴメント

佐藤 廣子 竹早教員保育士養成所 非常勤講師

② ダンスムーヴメント

飯田 路佳 十文字学園女子大学 教授

③ ボディメンテナンス *1 ～加齢による痛みや変形に対応するために～

木内 周史 パーソナルトレーナー

4) 発表 ダンスムーヴメントレビュー *2

～ダンスムーヴメントレビュー作品一覧～

5月定例会作品 「みけねこのエアロビ！」 飯田 路佳

6月定例会作品 「DREAM TRAVELERS」 佐藤 廣子

7月定例会作品① 「フィットネスダンス ♪Boon Boon」 西田 晶子

7月定例会作品② 「bibbidi-bobbidi-boo」 篠 史美

8月定例会作品 「リズムに乗ってディスコダンス ♪I am」 三代川 葉子・佐藤 廣子

9月定例会作品 「Autumn Night～葛藤～ ♪帰れない」 田中 安理

11月定例会作品 「ドライフラワー」 多田 五月

12月特別研修会作品 「アランフェス」 高橋 眞琴・田中 安理

2021年度LS作品 実技① 佐藤 廣子

2021年度LS作品 実技② 飯田 路佳

内容はお楽しみに♪

*1 ボディメンテナンス=主にからだのメンテナンスに関することを講習するプログラム

*2 ダンスムーヴメントレビュー=2021年度 JSRML 定例会作品等をみなさんと発表しましょう。

※ 都合により、プログラムの順番が変わる場合があります。

◎コロナ禍の状況によっては、リーダーズセミナーの開催方法が変更になる場合があります。

◎対面での開催ができなくなった場合、6日に以下のプログラムをZoom配信する予定です。講演・講義はDVDに記録し、申込者に送付する予定です。詳細は申込者へ改めてお知らせします。

3月6日 (日)	* 受 付	実技① ダンスムーヴメント 佐藤 廣子	実技③ ボディメンテナンス 木内 周史	昼 食	実技② ダンスムーヴメント 飯田 路佳	ダンスムーヴメントレビュー 発表 (10 作品)	閉 講 式
-------------	-------------	---------------------------	---------------------------	--------	---------------------------	-----------------------------	-------------

8 申込方法

① 別紙「参加申込書」の合計金額を確認の上、下記へ振り込んで下さい。

<振込先>

ゆうちょ銀行（総合口座） 記号 10350 番号 55789411 口座名義（受取人名） リーダーズセミナー 宛

※他金融機関からのお振込の場合

【店名（カナ）】 ○三八（ゼロサンハチ） 【店番】 038 【預金種類】 普通 【口座番号】 5578941

② 入金後、次の3つの方法のうち、やりやすい方法で、申し込んでください。

- ① URL : <https://forms.gle/SBS7sxum7DUk6R8S7> から申し込む。
- ② JSRML 公式ホームページ (URL: jsrml.com) から申し込む。
- ③ 右の QR コードから申し込む。右の QR コードにスマホカメラをかざすとフォーム画面に繋がります。



9 申込締切 2022年2月5日（土）

※但し、締切り以後キャンセルの場合は、手続き上参加費はお返しできませんので、代わりの方の参加を勧めてくださるようお願いいたします。なお、1日毎に別の方が受講することはできません。

※申込みされた方には、受講票ハガキを2月中旬頃送付する予定です。なお、送付された受講票ハガキはセミナー当日ご持参ください。

10 宿泊

今年度は、宿泊の手配は、皆様でお願いします。最終ページに、十文字学園女子大学周の近隣の宿泊施設をご案内しています。どの施設も送迎はありませんので、各自でご対応下さい。

これまで利用していたパーシモンホテルは、新型コロナウイルス感染症の無症状・軽症患者の受け入れ施設となり、臨時休館となっており、宿泊はできません。

11 諸注意

- ・セミナー開催中は、時間厳守にご協力下さい。
- ・セミナー開催中は、保険に加入しますが各自安全には十分注意し行動願います。また、常備薬・保険証・安心シート等をご持参下さい。
- ・貴重品等の管理は、自己責任でお願いします。
- ・セミナー開催中は、ビデオ等の撮影及び録音はご遠慮下さい。

12 その他

- ・悪天候やコロナ禍により、セミナー開催等の判断が必要になった場合、できるだけ早い段階で判断し、次の方法により皆様にお知らせします。
 - ① JSRML メーリングリスト
 - ② 緊急連絡網担当者より（メール、Line が届かない方へ連絡）
 - ③ 問合せ先での電話対応（下記参照）

④JSRML ホームページ内 [お知らせ]

- ・当日の参加申し込みも受け付けております。
- ・開催期間中、サブアリーナにて **チャコット** の出店を予定しております。
 - ・(公社) 日本女子体育連盟の事業とは異なります。
- ・個人情報保護に関する当協会の誓約の確認をお願いします。

個人情報保護に関する誓約 及び 利用条件・免責事項について

会員や講習会等参加者の個人情報(氏名・住所・電話等)をもとに案内を送付させていただきました。ご提供いただいた個人情報は、催事のご案内を発送する目的のみに使用し、法に定める場合を除き、ご本人の同意を得ることなく第三者に個人情報を開示することはいたしません。尚、個人データに関し、ご本人からのお申し出があった場合は、速やかに更新もしくは抹消をさせていただきます。

本セミナーにかかる映像、画像、テキスト、音声又は関連資料等のコンテンツの著作権は講演者、主催者、その他の著作権者に帰属します。目的の如何を問わず、コンテンツの複製(ダウンロード、キャプチャ等)、送信、転載、その他二次利用行為はお断りさせていただきます。

※問合せ

E-mail: info@jsrml.com

十文字学園女子大学の近隣の宿泊施設

東横INN志木駅東口
住所：志木市本町 5-21-18
電話：048-470-1045
「志木駅」より徒歩約1分。大学へは、西武バス [清 61] に「志木駅南口」から乗車、「オリエンタル酵母工業前」で降車。乗車時間 13 分。そこから徒歩 4 分。

スマイルホテル北朝霞
住所：朝霞市西原 1-5-5
電話：048-424-4885
※ 「北朝霞駅」より徒歩約1分。「新座駅」から「北朝霞駅」の乗車時間 3 分。

十文字学園女子大学

デイリーイン254店
住所：新座市畑中 2-2-10
電話：048-478-6611
※ 大学まで車で6分。無料駐車場あり。車は利用しやすい。