



JSRML レター  
NO.48  
2023.10.6

### ごあいさつ

9月定例会は、39名に参加いただき、「JAPEW サマーセミナー2023」で取り上げた5作品を復習しました。2時間で設定した定例会でしたが、あっという間の充実した時間でした。それぞれに個性あふれる作品を躍り込むことができました。新型コロナとインフルエンザの感染が広がっており、安全確保のため、受付前に体温、血圧の測定、終了時にも血圧の測定を行うことになりました。ご協力よろしくお願いします。 飯田 路佳

## 10月定例会



○日時：10月28日（土） 13時30分～15時00分

※対面で行ないます。

○場所：十文字学園女子大学 記念ホール1階 サブアリーナ

○内容：ダンスムーヴメント 「赴くままに」 ～動き続ける～

＜曲名＞ Overdose

＜動きのねらい＞ 気急い、まるで夢の中にいるような揺らめくメロディーと、時折聴こえてくる歌詞の中の言葉を拾って、イメージのままに振り付けました。心の赴くままに、動き続けていただくためのダンスムーヴメントをお楽しみください。

○講師：篠 史美

### 【定例会当日の流れ】

※ 車を利用される方は、第1駐車場に車を止め、JSRML 関係車両カードを外から確認できる位置に置き、正門にまわり、正門の警備に来校を告げ、記念ホールに向かってください。

※ 他の交通機関を利用される方は、正門の警備に来校を告げ、記念ホールに向かってください。

13:00～ 受付

※ 受付は、記念ホール1階のサブアリーナ入口付近に設置します。入口で検温し、そのまま血圧測定をし、最高血圧、最低血圧をメモし、測定担当者に提出してください。

※ 体育倉庫で準備をし、倉庫の指定された場所に荷物を置き、サブアリーナで実技開始をお待ちください。事情があり、1階の更衣室を使われる場合にも、更衣室のロッカーは使用できません。

13:30～ 実技 ※ 運動中にも水分がとれるよう準備してください。

15:00 終了

※ 入口付近で血圧測定をし、最高血圧、最低血圧をメモし、測定担当者に提出してください。

【体温、血圧の測定について】 感染防止と、安全確保のため、体温、血圧の測定にご協力ください。

受付前：入口付近に測定機器が用意されています。測定に不安のある方は、お尋ねください。



終了後：測定機器を増やして対応します。混雑していたら、先に更衣を済ませてください。



## 9月定例会報告

### 多田 五月 ダンスムーブメント 『快 ～Beat～・流 ～silent～』

【復習のポイント】 実はこの2作品の振付けはほぼ同じ。音楽が変わることで動きや質感がどのように変化していくかを踊り分け、“ひと流れの動き”を大切にしながら表現してみる。



【感想】全てのダンスを私なりに全力で頑張りました。結果、とても楽しかったです。先生方の一生懸命さに何とか着いていけて良かったです。ありがとうございました、そしてお疲れ様でした

【感想】サマーセミナーの時より、細かく説明して指導してくださったので、よくわかりました。

### 飯田 路佳 ダンスムーブメント 『躍 ～おどる～』

【復習のポイント】 静と動のコントラストによる躍動感あふれる動きを、「色気」と「強さ」そして「若さ」の表現を重ね合わせ、リズムとメロディに委ねながら、手具としての現代風な扇子遣いととも楽しむ。



【感想】動きを思い出しながら必死についていきました。いつも思いますが選曲が素晴らしいです。

【感想】サマーセミナーでは十分理解できなかった所を詳しくご指導いただけて、心より感謝申し上げます。先生方、有難うございました。

【感想】サマーセミナーの復習で、短い時間でのダンス 時間を忘れて楽しみました。



## 田中 安理 ダンスムーブメント 『冷 ～Rain～ 』

【復習のポイント】 作品の構成は ABCD と EX の5種類。繰り返される特徴的な音楽からインスピレーションを受け、鋭く強く、時には弱々しく、さまざまな Rain を表現してみる。



【感想】時間の限られている中、全ての曲を予定通り完璧に終了し、感心しきりです。

【感想】セミナーでわからない所を確認させていただき感謝しています。

【感想】30分で4曲は大変ですが jsrml の皆さんはのみこみが早いですね。私は思い出すのが大変でした。再指導していただき有難うございました。

## 佐藤 廣子 ダンスムーブメント 『愛 ～かなしみ～ 』

【復習のポイント】 動きや形にとらわれず、音楽を聴いて曲想に浸り、心を動かしていろいろな感情を、自分らしく表現してみる。背骨を意識して呼吸と共に伸びやかに動き、心を解放して心地よい時間を目指す。



【感想】復習になり、また短い時間の中でも先生方のテキパキとした指導言語が勉強になりました。覚えられると感情を込めてより楽曲のメロディを楽しみながら動くことができ、覚えようとする時の脳の活性化を感じて踊ると違いを感じます。「動く」から「踊る」になる時が幸せを感じます。たっぷり汗をかいて充実した時間を過ごせました。ありがとうございます。