

2023年12月19日

## 第33回 リーダーズセミナー開催要項

日本リズムムーブメント指導者協会  
代表 飯田路佳

「第33回リーダーズセミナー」の開催要項をお届けします。

コロナ禍にあり、リーダーズセミナーは中止せざるをえなかったり、会場を急遽、帝京大学に移して実施したりしてきました。皆様のご理解とご協力のおかげで、状況に合わせて柔軟に対応することができました。また、実技では、ダンスムーブメントレビューとして、その年に取り組んだJSRML定例会作品等を通して踊るような新たな試みにも挑戦してきました。

今年度のリーダーズセミナーでは、十文字学園女子大学教授 池田まさみ氏より、「認知バイアスとメンタルヘルス」についてお話をいただきます。実技では、皆様お馴染みの上田はる美氏、山村学園短期大学准教授 鴨志田加奈氏、サマーセミナーにてシナプソロジーをご指導いただいた増子俊逸氏等、魅力的な外部講師の方々からご指導いただけるよう調整しました。本会の高橋眞琴顧問からご指導いただく時間も設定されています。個性豊かな先生方のご指導から、多くのことを学んでいただけることでしょう。さらに、10月定例会作品を4グループに分かれてバリエーション作品を創作するニューダンスバリエーションや、会員同士のつながりを深めるグループトークにも挑戦します。

テーマは引き続き「ダンス・仲間・健幸華麗（サクセスフルエイジング）」。

今年も、皆様お誘い合わせの上、多数ご参加くださいますようお願い申し上げます。スタッフ一同、皆様のお越しを心よりお待ちしております。

### ～ 概要 ～

- 主催 日本リズムムーブメント指導者協会  
(Japan Society of the Rhythm Movement Leaders)
- 期日 2024年3月2日(土)・3月3日(日)
- 会場 十文字学園女子大学 記念ホール「メインアリーナ」、9号館9417教室  
〒352-8510 新座市菅沢2-1-28  
※受付場所は、両日共に記念ホール「サブアリーナ」で行います。
- テーマ ダンス・仲間・健幸華麗（サクセスフルエイジング）
- 対象 日本リズムムーブメント指導者協会会員・生涯スポーツ指導者・スポーツリーダー及びそれを目指す者
- 参加費 受講料 会員 10,000円 ビジター 15,000円  
注)昼食 各自でご準備ください。  
注)懇親会 インフルエンザ等感染症を配慮し、開催いたしません。

## 7 日程 及び 会場

		10:00	10:30	10:40	12:00	13:00	14:20	14:35	16:15		
3月2日 (土)		* 受付	開 講 式	講義  9417 教室	昼 食	実技① ダンスムーヴメント メインアリーナ	実技② ダンスバリエーション メインアリーナ		移 動		
		8:40	9:00	10:20	10:40	12:00	13:00	14:20	14:35	16:25	16:30
3月3日 (日)	* 受付	グループ トーク メインアリーナ	実技③ フラメンコ メインアリーナ	昼 食	実技④ シアタージャズダンス メインアリーナ	実技⑤ ボディメンテナンス メインアリーナ	閉 講 式	解 散			

\*受付は、両日とも、記念ホール「サブアリーナ」で行います。

### 1) 講義 「認知バイアスとメンタルヘルス」

講師 池田 まさみ 十文字学園女子大学 教授

### 2) グループトーク<sup>1)</sup> ～ 話して、聴いて、充実の時間に！ ～

講師 飯田 路佳 十文字学園女子大学 教授  
ファシリテーター JSRML スタッフ

### 3) 実技 ① ダンスムーヴメント 明日へのエール ～ リズム DE ステップ ～

講師 高橋 眞琴 十文字学園女子大学 名誉教授

### ② ダンスバリエーション<sup>2)</sup> ～ 一つの作品から ～ 「♪Overdose」

講師 ダンスリーダー

### ③ フラメンコ ～ 扇子 (アバニコ) を使ったフラメンコ ～

講師 上田 はる美 Dance Square Do ダンススクール インストラクター

### ④ シアタージャズダンス ～ JAZZ に合わせて小粋に踊ろう ～

講師 鴨志田 加奈 山村学園短期大学 准教授

### ⑤ ボディメンテナンス<sup>3)</sup> ～ ボディアート ～

講師 増子 俊逸 株式会社ジェイモード 代表取締役

### <補足>

- \* 1) グループトーク:自由参加です。実際に経験していただくことで、それぞれの教室での活動にも生かせることでしょう。
- \* 2) ダンスバリエーション:10月定例会作品を、チェア・ペア・手具・超ソフトの4グループに分かれ、ダンスリーダーとともにバリエーション作品を創作し、発表し合います。
- \* 3) ボディメンテナンス:主にからだのメンテナンスに関する内容の講習です。実技の最後にゆっくりと体をいたわる時間を設けます。

## 8 申込方法

① 別紙「参加申込書」の合計金額を確認の上、下記へ振り込んで下さい。

<振込先>

ゆうちょ銀行（総合口座） 記号 10350 番号 55789411 口座名義（受取人名） リーダーズセミナー 宛
---

※他金融機関からのお振込の場合

【店名（カナ）】 ○三八（ゼロサンハチ） 【店番】 038 【預金種類】 普通 【口座番号】 5578941
---

② 入金後、以下のどちらかの方法で申し込みを行ってください。

<郵送による申し込み> 「参加申込書」に氏名・住所・所属・金額等、必要事項を記入の上、封書で下記担当者まで郵送してください。

送付先 : 〒359-1151 埼玉県所沢市若狭1-2931  
倉林 栄子 宛

<フォームからの申し込み> 次の3つの方法のうち、やりやすい方法で、申し込んでください。

- ① URL : <https://forms.gle/xWWDf2zpmcwAsLz5A> から申し込む。
- ② JSRML 公式ホームページ <https://www.jsrml.com/> から申し込む。
- ③ 右のQRコードから申し込む。右のQRコードにスマホカメラをかざすとフォーム画面に繋がります。



## 9 申込締切 2024年2月3日（土）

※但し、締切り以後キャンセルの場合は、手続き上参加費はお返しできませんので、代わりの方の参加を勧めてくださるようお願いいたします。なお、1日毎に別の方が受講することはできません。

※申込みされた方には、受講票ハガキを2月中旬頃送付する予定です。なお、送付された受講票ハガキはセミナー当日ご持参ください。

## 10 宿泊

宿泊の手配は、皆様でお願いします。最終ページに、十文字学園女子大学周辺の近隣の宿泊施設をご案内しています。どの施設も送迎はありませんので、各自でご対応下さい。以前に利用していたパーシモンホテルは、2023年10月31日に閉店し、現在は営業していません。

## 11 諸注意

- ・セミナー開催中は、時間厳守にご協力下さい。
- ・セミナー開催中は、保険に加入しますが各自安全には十分注意し行動願います。また、常備薬・保険証をご持参下さい。
- ・貴重品等の管理は、自己責任でお願いします。
- ・セミナー開催中は、ビデオ等の撮影及び録音はご遠慮下さい。

12 その他

・悪天候や感染症対応等により、セミナー開催等の判断が必要になった場合、できるだけ早い段階で判断し、次の方法により皆様にお知らせします。

- ①JSRML メーリングリストより連絡
- ②緊急連絡網担当者より連絡（メール、LINE が届かない方へ連絡）
- ③問合せ先からの電話対応（ビジターの方への連絡）
- ④JSRML ホームページ内 [お知らせ] に情報をアップ

- ・当日の参加申し込みも受け付けております。
- ・3月2日（土）、サブアリーナにて『チャコット』の出店を予定しております。
- ・（公社）日本女子体育連盟の事業とは異なります。
- ・個人情報保護に関する当協会の誓約の確認をお願いします。

※問合せ 090-7637-8946（佐藤 廣子）  
 090-2663-3658（清水 文子）  
 E-mail : info@jsrml.com

**個人情報保護に関する誓約 及び 利用条件・免責事項について**

会員や講習会等参加者の個人情報（氏名・住所・電話等）をもとに案内を送付させていただきました。ご提供いただいた個人情報は、催事のご案内を発送する目的のみに使用し、法に定める場合を除き、ご本人の同意を得ることなく第三者に個人情報を開示することはいたしません。尚、個人データに関し、ご本人からのお申し出があった場合は、速やかに更新もしくは抹消をさせていただきます。本セミナーにかかる映像、画像、テキスト、音声又は関連資料等のコンテンツの著作権は講演者、主催者、その他の著作権者に帰属します。目的の如何を問わず、コンテンツの複製（ダウンロード、キャプチャ等）、送信、転載、その他二次利用行為はお断りさせていただきます。

**十文字学園女子大学の近隣の宿泊施設**

**東横INN志木駅東口**  
 住所：志木市本町 5-21-18  
 電話：048-470-1045  
 ※「志木駅」より徒歩約1分。  
 大学へは、西武バス [清61] に「志木駅南口」から乗車、「オリエンタル酵母工業前」降車、徒歩4分。乗車時間は13分。

**東横INN北朝霞駅西口**  
 住所：朝霞市西原 1-2-5  
 電話：048-486-1045  
 ※「北朝霞駅西口」より徒歩2分。駐車場は予約順。

**スマイルホテル北朝霞**  
 住所：朝霞市西原 1-5-5  
 電話：048-424-4885  
 ※「北朝霞駅西口」より徒歩1分。「新座駅」から「北朝霞駅」の乗車時間3分。

**デイリーイン254店**  
 住所：新座市畑中 2-2-10  
 電話：048-478-6611  
 ※ 大学まで車で6分。無料駐車場あり。車は利用しやすい。