



JSRML レター
NO.70
2025.5.5

ごあいさつ 4月定例会は、42名に参加いただきました。総会も、参加38名、委任状の提出17名で成立し、報告事項、審議事項を検討いただき、すべて承認いただき、2025年度の体制が整いました。今年度は、これまで長年にわたり、委員として活動を支えてくださった6名の方が役目を終えられました。心より感謝いたしております。6月、第32回ねりま体操フェスティバルで発表させていただくことになりました。JSRMLの36年目の一歩を楽しみましょう。飯田 路佳

5月定例会



○日時：5月31日（土） 13時00分～16時00分

※受付は、12時30分から、記念ホール1階サブアリーナ入口付近に設置します。

※受付を済ませ、検温、血圧測定をしてサブアリーナにお入りください。

※総会報告を受付で配布します。欠席された方には後日郵送します。

※更衣はサブアリーナの体育倉庫でお願いします。体育倉庫の指定された場所に荷物を置いてください。サブアリーナの周囲に配置された椅子で、ご自分の席を決め、実技開始をお待ちください。

○場所：十文字学園女子大学 記念ホール1階 サブアリーナ

※運動中にも水分がとれるよう準備してください。

○内容：第32回ねりま体操フェスティバル発表作品の練習

追想～愛しみ そしてその先へ～

GASSHOW

I wonder (4月定例会作品)

6月の発表会に参加されない方もぜひご参加ください。みんなで体を動かしましょう。

<第32回ねりま体操フェスティバルの参加について>

○日時：6月29日（日） ※開始、終了時刻は調整中です。午後から開始予定です。

○場所：光が丘体育館（練馬区光が丘4丁目1番4号）

【都営大江戸線】光が丘駅 A3 出口 徒歩5分

【東武東上線】成増駅南口 西武バス（光が丘駅・練馬高野台駅行）「旭町南地区区民館」下車5分

【西武池袋線】保谷駅南口 練馬区みどりバス（光が丘駅行）「練馬光が丘病院」下車2分

○発表内容：JSRMLの発表時間は20分間です。次のような内容で発表する予定です。

1 GASSHOW

2 I wonder

3 プラスちゃんダンス ソフト

4 追想～愛しみ そしてその先へ～

※LINEで「ねりま体操フェスティバル出演作品調査」を実施します。出演を希望される作品を回答ください。5月7日が締め切りです。

○発表会練習：5月31日（土） 13時00分～16時00分

6月28日（土） 13時00分～16時00分

※当日のリハーサルが短時間のため、フェスティバルに出演される方は、特に6月の練習は必ず参加してください。発表会に参加されない方も、ご参加ください。一緒に体を動かしましょう。

4 月定例会報告

1 受付 血圧測定も継続しています。



2 飯田先生 年度初めの挨拶



3 飯田先生の作品紹介

目まぐるしく移り変わっていく今の時代に耳を傾けていますか。実は、時代の転換期にある様々なニュースに興味を持つこと、問題意識を持つこと、全てが脳トレになっていくのです。



4 アップ 4人1組で明るくワクワクするような動きを考えます。



5 まずは扇子を使わずに動きました。曲は【J-POP DJ MIX】



【感想】あれだけの短時間の中で新しい作品を最後まで通して踊れるようにご指導いただき本当に有難うございました。さすが路佳先生！最初のアップの動きがここに入って来るのかと感心しきりでした。グループで踊るのはとっても楽しく、時間があっという間に過ぎてしまい、もっともっと練習したかったです。来月の定例会もよろしくお願いします。

6 3色の扇子を持って作品を仕上げていきます。曲は【Wonder】



【感想】「失敗しても間違えても楽しもう！」というお言葉にいつも励まされます。ありがとうございます。



7 飯田先生より講評。



【感想】始めはノリのいい素敵な曲で扇子？と思いました。踊っているうちに、揃ったイメージが浮かび、先生の思いの深さを感じました。またフィニッシュでバチッと決めて、さすがだなと思いました。型にはまらず自由に踊っての言葉で力が抜け、とても楽しく踊れました。

【感想】笑いがたえない最高の指導でした。最初のお話まさに私がこの頃おもっている事でした。政治に関心を持たないと、孫の時代に良き日本を残してあげられないと責任感してます。

総会の様子

総会も無事成立。今年度の体制が整いました。

1 事業報告、決算報告を行いました。



2 監査報告をしていただきました。



3 委員を長年務められた先生方からのご挨拶。



4 記録を確認し、総会を閉じました。

