



JSRML レター
NO.82
2026.5.9

ごあいさつ

4月定例会は、41名に参加いただきました。総会は、会員54名、参加者33名、委任状の提出者20名で、総会は成立。報告事項、審議事項を様々検討のうえ、すべて承認いただき、2026年度の体制が整いました。今年度は、大きな行事のない1年です。皆さんとともに、個々や集団の力をじっくりと熟成する年としていきたいと考えています。今年度もよろしくお祈いします。 飯田 路佳

5月定例会

○日時：5月23日（土） 13時30分～15時00分

○場所：十文字学園女子大学 記念ホール1階 サブアリーナ

○内容：ダンスムーヴメント 「♪Asian Roses」

【曲名】Asian Roses （作曲者：葉加瀬太郎 演奏：Wei Wei Wu）

【ダンスのねらい】 Wei Wei Wu(ウェイウエイ・ウー)の二胡の優美な音色や躍動感を感じとり、全身でダンスムーヴメントを楽しみましょう。

【講師】佐藤 廣子



【定例会当日の流れ】

※ 車を利用される方は、第1駐車場に車をとめ、JSRML 関係車両カードを外から確認できる位置に置き、正門にまわり、正門の警備に来校を告げ、記念ホールに向かってください。

※ 他の交通機関を利用される方は、正門の警備に来校を告げ、記念ホールに向かってください。

13:00～ 受付

※ 受付は、記念ホール1階のサブアリーナ入口付近に設置します。受付を済ませ、血圧測定をしてサブアリーナにお入りください。

※ 更衣は、サブアリーナの体育倉庫でお願いします。倉庫の指定された場所に荷物を置き、サブアリーナで実技開始をお待ちください。事情があり、1階の更衣室を使われる場合にも、更衣室のロッカーは使用できません。

13:30～ 実技 ※ 運動中にも水分がとれるよう準備してください。

15:00 終了

仲間が増えています。

4月定例会には、新規会員が2名、体験参加が1名おられました。愛知県から参加して下さった先生もおられました。実技が始まる前、飯田先生が皆さんに紹介していただきました。健幸華齢を大好きなダンスを通じて、広めようとする仲間が増えていくこと、嬉しいことです。



4月定例会報告

ダンスムーヴメント ♪ 「おしゃれに花を咲かせましょう」 完結編
リーダーズセミナーで取り組んだ作品です。後半に時間をかけ、色とりどりの花がフロアーいっぱい咲きました。

1 血圧測定をし、受付へ。



2 飯田先生 年度初めの挨拶



ここ数年、JSRMLは周年に関わり忙しく過ごしてきました。今年度は何もない1年です。じっくり自分を鍛える1年としていきましょう。

3 アイスブレイク 電話番号の下4桁で並び、1から7番号をかけ、同じ番号でグループに。イメージカラーで盛り上がります。



4 ウォーミングアップ 体の各部位をじっくり動かしていきます。列の交代は恒例のハイタッチ



5 作品の復習 作品の構成は、SA-A-B-C-D-B'-A' 声を出して歌いながら復習を進めます。



【感想】今回2回目なので良く分かりました。足の動きも何とかついていけるようになりました。

【感想】歌いながら楽しく動くことができました。優しい曲の中にテンポの変化、最後にはできました。

6 花壇モチーフの創作 ダンスリーダーの先生方の師範を確認し、グループで思い思いの花を創り上げていきます。



7 作品を通して踊りました。フロアーいっぱいに見事に花が咲きました。



【感想】コミュニケーションで盛り上がり、笑い声があちこちで聞こえてとても楽しい講習でした。

【感想】グループでの動きも分かりやすく、人と音楽とのコラボレーションを楽しみました。

【感想】難しいステップもありましたが、路佳先生が何度か確認して下さったので分かりました。

8 クーリングダウン 2人組でゆったりとメンテナンス



【感想】アイスブレイクで、初めてお話す方とも打ち解け、楽しい時間となりました。曲を楽しみながら、グループで和気藹々と踊れました。

【感想】馴染みの曲にアレンジ、テンポの変化あり盛りだくさんのダンスでした。終始笑顔でグイグイひっぱってあっという間にダンスも完成という、みごとなご指導でした。

9 飯田先生講評

セミナーとは違う今日の皆さんの表情を見て安心しました。いくらでも易しくはできますが、そうしないところがJSRMLです。



総会の様子

総会も無事終了しました。眞琴先生のお話にあった「やることがあるというのが最高の幸せ。」「教室を持っているなら学ばなければならない。」しっかり受け止め、今年度も活動していきましょう。

1 篠先生の司会で総会を進めます。 2 事業報告、決算報告を行い、事業計画、予算を審議しました。



3 質疑を受けました。

4 議事録を確認しました。

5 眞琴先生の講評

